

## ٢. كيف نصلي؟

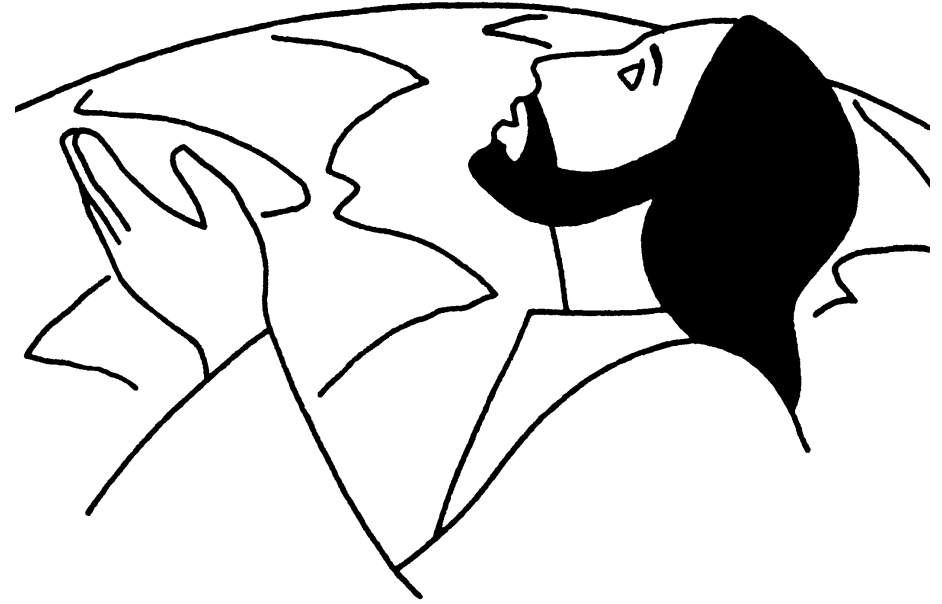


أنظر إلى نفسي:

أحب جدا أن أبقى مع الله لأنه يقرع على بابي  
ويريد مني أن أستقبله.

سأقرر أن أكرس له كل يوم بعض الوقت لألتقي به.

في ودي أن أتعلّم كيف أصمت  
وأدخل في أعماقي لأن الله ينتظرني هناك.



أنظر إلى يسوع:

طريقة صلاته تعلّمني الصلاة.

ليسوع رغبة شديدة في الخلوة مع أبيه  
ويقضي وقتا طويلا ليبقى معه .

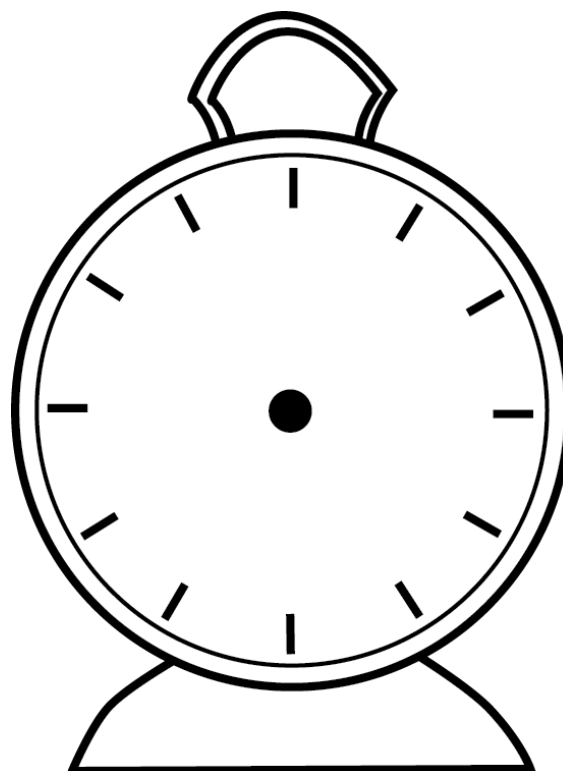
لي أن أتخيّل كيف كانا يقضيان هذا الوقت.

## أحفظ على ظهر قلبي

" هاءَ نَدَاً وَاقِفْ  
عَلَى الْبَابِ أَقْرَعُهُ،  
فَإِنْ سَمِعَ أَحَدُ صَوْتِي  
وَفَتَحَ الْبَابَ،  
دَخَلْتُ إِلَيْهِ  
وَتَعَشَّيْتُ مَعَهُ  
وَتَعَشَّى مَعِي".

رؤيا ٣، ٢٠

اتخذ قراراً:  
علم على الساعة الوقت المخصّص  
لصلاتك الشخصية.



ما هو بالنسبة إليك أفضل وضع للصلاة؟  
ارسمه:

## للعمل الشخصي والجماعي

◀ ضع خطأ تحت العبارات التي تحتوي - في رأيك - اجابة على السؤال: "كيف نصلي؟"

لوقا ١١ / ١

وكان يُصَلِّي في بعض الأماكن، فلَمَّا فرَغ قال له أَحَدُ تلاميذه: "يا رب، عَلِّمْنَا أَنْ نُصَلِّيَ كَمَا عَلَّمَ يوحنا تلاميذه".

متى ٧ / ٨-٧

"اسألوا تُعْطَوْا، اطلبوا تَجِدُوا، اقرعوا يُفْتَحْ لَكُمْ .  
لأنَّ كُلَّ مَنْ يَسْأَلُ يَنَالُ، وَمَنْ يَطْلُبُ يَجِدُ، وَمَنْ يَقْرَعُ يُفْتَحُ لَهُ."

مرقس ١ / ٣٥

وقامَ قَبْلَ الفَجْرِ مُبَكِّرًا، فخرجَ وذهبَ إلى مكانٍ قَفْرٍ، وأخذَ يُصَلِّي هُنَاكَ.

مزمور ٤٢ (٤١) / ٢

كما يَشْتاقُ الأيْلُ إلى مَجاري المِياه كذلكَ تَشْتاقُ نَفْسي إِلَيْكَ يا  
الله.

متى ٥ / ٦

"وَإِذَا صَلَّيْتُمْ، فلا تكونوا كالمُرائين، فَإِنَّهُمْ يُحِبُّونَ الصَّلَاةَ  
قَائِمِينَ فِي المَجَامِعِ وَمُلْتَقَى الشَّوَارِعِ، لِيَرَاهُمُ النَّاسُ.  
الحَقُّ أَقُولُ لَكُمْ إِنَّهُمْ أَخَذُوا أَجْرَهُمْ .  
أَمَّا أَنْتَ، فَإِذَا صَلَّيْتَ فَادْخُلْ حُجْرَتَكَ وَأَغْلِقْ عَلَيْكَ بَابَهَا  
وَصَلِّ إِلَى أَبِيكَ الَّذِي فِي الخُفْيَةِ،  
وأبوكَ الَّذِي يَرى فِي الخُفْيَةِ يُجَازِيكَ."

مزمور ٦٢ (٦١) / ٢-٣ . ٦-٧

إِلَى اللَّهِ وَحْدَهُ نَظْمِنُ نَفْسي وَمِنْ عِنْدِهِ خَلاصِي .  
هُوَ وَحْدَهُ صَخْرَتِي وَخَلاصِي هُوَ حِصْنِي فلا أَتَزَعَرُ .  
إِلَى اللَّهِ وَحْدَهُ أَطْمِئِنُّ يا نَفْسي فَإِنَّ مِنْهُ رَجَائِي .  
هُوَ وَحْدَهُ صَخْرَتِي وَخَلاصِي هُوَ حِصْنِي فلا أَتَزَعَرُ .

رؤيا ٣ / ٣٠

"هَاءَ نَذَا واقِفْ على البابِ أَقرِعه، فَإِنْ سَمِعَ أَحَدُ صَوْتِي وَفَتَحَ  
البابَ، دَخَلْتُ إِلَيْهِ وَتَعَشَّيْتُ مَعَهُ وَتَعَشَّى مَعِي."

# للتعبير الشخصي

على هذه الصفحة يمكنك أن تعبر عن رأيك وشعورك وصلاتك...

