

يا رب، علمنا أن نصلي

الصلاة الربية هي الصلاة الوحيدة التي علمنا إياها يسوع. فوضع على شفاهنا ما نطق به خلال حياته الأرضية، وهو يناجي أباه السماوي. عندما نتلو ال "أبانا"، نصلي مع يسوع وبكلمات يسوع، فندخل في علاقته الفريدة بالله، علاقة الابن الحبيب بالآب.



انسخ مقابل صلاة يسوع
العبارات المناسبة من ال "أبانا".

هكذا صلى يسوع

| | |
|------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| يا أبتى، لامشيئتي، بل مشيئتك. لوقا ٢٢ / ٤٢ | |
| يا أبتى، اغفر لهم. لوقا ٢٣ / ٣٤ | |
| أحمدك، يا أبتى، رب السماء والأرض. لوقا ١٠ / ٢١ | |
| يا أبتى القدوس، أدعوك لمن وهبتهم لي احفظهم من الشرير. يوحنا ١٧ / ٩ ، ١٥ | |
| ليكن فيهم فرحي التام. يوحنا ١٧ / ١٣ | |
| يا أبت القدوس، أدعوك ليعرف العالم أنك أرسلتني وأنت أحببتهم كما أحببتني. يوحنا ١٧ / ٢٣ | |

أبانا الذي في السموات ليتقدس اسمك،

ليأت ملكوتك،

لتكن مشيئتك كما في السماء، كذلك على الأرض.

خبزنا كفافنا، أعطنا اليوم.

واغفر لنا ذنوبنا، كما نغفر نحن أيضاً للمذنبين إلينا.

ولا تدخلنا في تجربة، لكن نجنا من الشرير.

آمين.

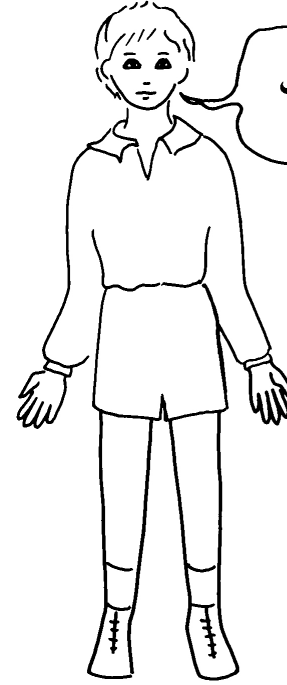


اليوم أدعوك للصلاة.
إنعزل في زاوية من زوايا بيتك،
أو اذهب إلى الكنيسة.
ضع نفسك في وضع مُريح
(رُكوع أو جلوس) وألزم الصمت.
ثم فكّر بيسوع الموجود في قلبك
وردد مراراً:
"يا رب، علمني أن أصلي".

ردد في داخلك كلمات يسوع هذه:
"أنا الكرمة،
وأنت عُصْنٌ من أغصانها.
أَتَّبْتُ فَيْ".
تقبّل دعوة يسوع هذه وتخيّل
كيف كانت أمك
تضمك إلى صدرها،
عندما كنت طفلاً.

هكذا ضع ذاك بين يدي الرب؛
وحدّثه عن حياتك
في البيت والمدرسة،
مع دُويك وأصدقائك.

ثم اثل "أبانا الذي" بهدوء،
وانه صلاتك هكذا:
"آمين. أنا أؤمن يا رب".



ألف أنت صلاة:

.....

.....

.....

.....